Le Règlodorisme



Vivre une vie guidée par le Règlodorisme

Le Règlodorisme

Dépôt légal © 2026 par Craig Cline. Tous droits réservés

Craig Cline détient les droits d'auteur, et les droits de tout type, pour toutes les formes d'édition de ce livret : digitale, imprimée, ou autre. Craig Cline est également le détenteur de l'ensemble des droits relatifs au nom "Règlodorisme", et pour tout nom de domaines associés au Règlodorisme, et pour tout "logo(s)" futur(s) ou présent(s) dans n'importe quel type de format, qui pourraient être associés au Règlodorisme actuellement ou dans le futur.

Ce livret est également disponible en Anglais, Espagnol et Arabe.

La traduction du livret en français a été réalisée par la famille Moutet vivant à Paris.

Photo de couverture: La Terre vue par l'équipage d'Apollo 17 voyageant vers la Lune. Photo prise le 7 décembre 1972. Avec l'aimable autorisation du centre spatial Johnson de la NASA.

Conception de la couverture par Tyler Kongslie

Représentation juridique par The DuBoff Law Group, PC, Portland,

Ce livre a été imprimé de manière responsable sur le plan environnemental, sans utiliser de papier provenant de forêts anciennes menacées, de forêts d'une valeur exceptionnelle pour la conservation, ou du bassin amazonien.

Aucune partie de ce livre ne peut être utilisée ou reproduite de quelque manière que ce soit sans autorisation écrite, à l'exception de brèves citations reprises dans des articles et revues critiques. Pour plus d'information, envoyez toutes vos questions par e-mail à info@mindstirmedia.com.



MINDSTIR MEDIA

Publié par MindStir Media, LLC
45 Lafayette Rd | Suite 181 | North Hampton, NH 03862 | USA
1.800.767.0531 | www.mindstirmedia.com

ISBN-13: 978-1-968485-70-2

Library of Congress Control Number: 2023906469

Craig Cline est un ardent défenseur des humains et de tous les êtres sentients de notre seule et unique Terre-Mère.

Craig a écrit de nombreux articles sur des sujets très variés. Il a rédigé ce livret avec l'aide de sa femme Cherie, Rédactrice en chef: Le Règlodorisme / Vivre une vie guidée par le Règlodorisme.

Les Cline soutiennent de nombreux organismes à but non lucratif et plus particulièrement ceux de leur communauté locale. Ils estiment que nous devrions faire tout ce qui est en notre pouvoir afin de garantir que ces organismes à but non lucratif (particulièrement ceux de proximité) réussissent leurs missions humanitaires.

Craig part du principe qu'en s'appuyant sur l'adoption de deux règles majeures du concept du Règlodorisme, deux phrases simples à dire et à retenir, nous pourrons collectivement "Faire bouger l'Humanité vers son côté plus compatissant envers tous les êtres sentients."

Il vous demande de faire ce que vous pouvez pour faire bouger les choses.

Commentaires de Craig



Ce petit ouvrage est pour tous les terriens.
Il est pour nos enfants—mais ce n'est pas un "livre pour enfants."

Si ce livre vous a touché, pensez à faire un don personnel à un organisme caritatif à but non lucratif de votre choix. Ces organismes bénéfiques à la société ont besoin et méritent notre aide. Donnons-leur.

Pour ma part, je prévois de donner tous les bénéfices des ventes, après déduction des coûts de production, distribution, expédition et tous les coûts associés à la production d'un livre, à divers organismes similaires.

Afin de partager l'éthique associée au Règlodorisme dans le monde entier, nous créons la fondation du Règlodorisme. La fondation se concentrera sur "faire le bien"—tout particulièrement dans l'intérêt des enfants, des animaux et de la nature. Pour prendre connaissance de l'étendue de nos actions, nous vous invitons à consulter le site internet de l'équipe du Règlodorisme: https://goldenruleismcan.org

Je vous invite également à consulter le site de la Charte pour la compassion (Charter for Compassion), une organisation internationale, qui aide les résidents de nombreux pays et de villes com-

patissantes dans le monde entier: https://charterforcompassion.org. La Charte a adopté le Règlodorisme dans sa déclaration "Qui sommes-nous".

Utilisez le "bouche à oreille" pour que votre famille, vos amis et toutes les personnes de votre entourage prennent connaissance du merveilleux travail accompli par l'équipe du Règlodorisme et celle de la Charte pour la compassion (Charter for Compassion).

Je reste redevable et plein de gratitude vis-à-vis de toutes les personnes m'ayant permis de construire ma vie et en particulier envers ma femme Cherie. Je vous remercie tous sincèrement.

En 1999, j'ai promis à Mike Snyder que je le citerais dans mon livre. C'est devenu un livret, mais j'ai tenu ma promesse, Mike!

Craig Cline / l'homme du Règlodorisme



Description du Règlodorisme / Vivre une vie guidée par le Règlodorisme



La plupart des humains sont familiarisés avec le concept éthique que beaucoup d'entre nous appelle la "Règle d'Or". La vision du monde que des milliards d'entre nous partagent les uns avec les autres.

Des variations de la "Règle numéro une de l'humanité" sont des parties intégrantes de toutes les religions majeures dans le monde.

Cependant il n'est pas nécessaire d'être personnellement religieux ou spirituel pour pratiquer l'éthique de la Règle d'Or.

La Règle d'Or est applicable de manière universelle. Elle est pour tout le monde—partout.

Mais, aussi bonne que soit la Règle d'Or, toute itération de "l'originale" n'est tout simplement plus adaptée pour nous en ces temps modernes.

La Règle d'Or d'antan est depuis longtemps en attente d'une expansion de sa version d'origine. Désormais cette version existe—pour rehausser l'originale. Son nom est le Règlodorisme.

Avec une élégante simplicité, le Règlodorisme se construit sur la fondation éthique de l'originale, nous permettant d'appliquer notre règle numéro 1 d'une manière bien plus expansive et efficace qu'auparavant.

Le Règlodorisme est utile à tous. En adoptant son éthique globale, nous allons prendre des décisions positives et puissantes pour "Faire bouger l'Humanité vers son côté plus compatissant envers tous les êtres sentients."

Les vrais "amoureux d'animaux" du monde entier vont grandement apprécier les vertus du Règlodorisme.

Le Règlodorisme nous rassemble autour de deux principes majeurs—deux phrases simples—faciles à comprendre, faciles à se rappeler et faciles à appliquer dans nos propres vies:

"Faites pour les autres êtres vivants, directement et indirectement, ce que vous voudriez qu'on fasse pour vous.

Ne faites à aucun être vivant, que ce soit directement ou indirectement, ce que vous ne voudriez pas qu'on vous fasse."

Comme l'a si bien dit Victor Hugo : "Rien au monde ne peut arrêter une idée dont l'heure est venue."

Le Règlodorisme est l'idée moderne dont l'heure est venue. Le message captivant de ce livre peut être lu en quelques minutes—mais offre des valeurs pour toute la vie.

Explorez les nombreuses applications du Règlodorisme. Partagez son message avec votre famille, vos amis et tous ceux qui comptent dans votre vie.

Comme vous l'avez vu dans les commentaires, il est pour nos enfants—mais ce n'est pas un "livre pour enfants."

Nous, les habitants du monde, avons besoin du Règlodorisme dans nos vies. Vivons-le. Aimons-le. Partageons-le.

Soutiens pour le Règlodorisme

En appelant au renouvellement d'une compréhension et appréciation de l'enseignement éthique fondateur du Christianisme et de toutes les religions du monde, le Règlodorisme offre une solution pratique permettant de guider l'humanité vers un monde plus compatissant et harmonieux. Nous pouvons tous bénéficier d'un respect renouvelé en la Règle d'Or, et en appliquant cet enseignement plein de sagesse millénaire dans nos relations, nous ouvrirons nos cœurs et nos esprits à la vérité qui guérit toute vie reliée aux autres. Le Règlodorisme est une idée dont l'heure est venue, tout particulièrement dans la version universalisée offerte par Craig Cline. Elle brille telle une lumière guidant l'humanité sans faille en ces temps difficiles.

—Dr. Will Tuttle
Will Tuttle, PhD, auteur du best-seller, The World Peace Diet, détenteur du Courage of Conscience Award, cofondateur du Circle of Compassion, et également un pianiste et compositeur reconnu.

* * *

Beaucoup d'entre nous trouvent que nos communautés sont profondément divisées par des idéologies opposées. Si les standards éthiques sont dictés par le camp le plus fort, alors l'apparition d'injustice envers le camp le plus faible est inévitable. La Règle d'Or a guidé pratiquement toutes les religions et les systèmes éthiques pendant des millénaires et offre un terrain d'entente sur lequel nous pouvons construire des communautés justes et équitables. Mais pour être pertinente et significative elle ne doit exclure personne de manière arbitraire. Par exemple, ceux qui excluent les non-humains de la morale peuvent facilement exclure des humains qu'ils n'apprécient pas au motif qu'ils sont des "sous-humains". J'applaudis et encourage le projet du Règlodorisme.

—Stephen R. Kaufman, M.D.

Président de la Christian Vegetarian Association et auteur du livre, Guided by the Faith of Christ: Seeking to Stop Violence and Scapegoat

* * *

Nos actions au quotidien endommagent le climat, les créatures et nous-mêmes. La planète Terre est notre seul foyer et, en gardant cela en tête, le Règlodorisme avec sa lecture accessible permet de réveiller cette ancienne sagesse au sein de chacun d'entre nous et nous encourage à appliquer cette façon de vivre tant au niveau personnel que communautaire et organisationnel.

Le moment est venu de se saisir de ce concept et de guérir le monde.

Nous avons pour obligation d'aligner nos choix avec notre compassion pour les animaux, les enfants d'aujourd'hui, les enfants de demain et la planète. Comme l'a si bien dit Alice Walker : "Regardez attentivement le présent que vous construisez: il devrait ressembler au futur dont vous rêvez". Si vous êtes dévoué au futur dont vous rêvez, appliquez l'élégante simplicité du Règlodorisme dans vos actions au quotidien. Lisez ce livret dès maintenant et changez le monde!

—Tams Nicholson
Directrice exécutive, All-Creatures.org

* * *

Auteur, défenseur d'organismes à but non lucratif et philanthrope, Craig Cline a écrit un document court et fort plaçant la Règle d'Or au centre de notre responsabilité et de nos relations en tant qu'humain. En deux phrases courtes et fortes, "Le Règlodorisme/Vivre une vie guidée par le Règlodorisme" nous donne des arguments convaincants sur la raison pour laquelle nous devrions appliquer aujourd'hui la Règle d'Or dans nos actions quotidiennes. Le Règlodorisme nous guide sur le pourquoi et comment faire ce qui est juste et comment ne pas faire ce qui n'est pas juste pour les autres, en se basant sur notre humanité commune, notre interdépendance et notre interconnectivité, toutes basées sur l'amour et la compassion. Je le recommande vivement.

Charles Barker MD MPH ThM a été impliqué dans l'organisme de la Charte pour la compassion (Charter for Compassion) depuis sa création par Karen Armstrong et Joan Brown en 2010. La Règle d'Or est une pièce maîtresse de la Charte. Le Dr. Barker a occupé le poste de Président du conseil d'administration et occupait le poste de coprésident du Comité de gouvernance pour la Charte et celui de co-responsable pour le secteur des soins de santé. Il est aussi le fondateur de "Compassionate DFW" et l'auteur du livre "To Be, To Become Excellent—Reflections". (Le Dr. Barker est malheureusement décédé en juin 2023)

* * *

Et si aucun d'entre nous ne faisait jamais aux autres quelque chose que nous ne voudrions pas qu'on nous fasse? Et si nous ne traitions les autres que comme nous voudrions être traités? Cela semble si simple. Si logique. Donc dans l'intérêt de tous. Le Règlodorisme rapelle de regarder le monde, et les autres, à travers un miroir compatissant et éclairé. Si vous n'aimez pas ce que vous voyez, vous avez le pouvoir de le changer. Relativement facilement. Cela demande simplement une appréciation cohérente et consciente des choses qui comptent le plus. Même si vous ne serez pas forcément d'accord avec tous les cheminements que Craig Cline nous propose, vous vous réjouirez des opportunités de rechercher des définitions qui vous emmèneront sur des chemins de traverse intéressants. Vous serez certainement récompensé avec beaucoup de sujets de réflexion et des conseils pratiques pour faire de notre monde, un endroit meilleur et plus accueillant.

—Claire Axelrad, J.D., CFRE.
Après une carrière de 30 ans dans le développement qui lui a valu le prix AFP "Outstanding Fundraising Professional of the Year", elle a commencé sa carrière de coach et d'enseignante. Son école "Clairification" a été qualifiée de "meilleure affaire en matière de collecte de fonds !" De plus, elle organise une newsletter en ligne à but non lucratif bihebdomadaire gratuite, la "Clairity Click-it", proposant des ressources gratuites disponibles sur internet. Claire est aussi experte phare et Coach principale en collecte de fonds pour Bloomerang.

* * *

"Fais aux autres ce que tu voudrais qu'ils te fassent"

C'était une version de la Règle d'Or rédigée en termes simples de ma petite enfance, et en tant qu'enfant j'incluais naturellement les animaux dans les "autres" comme le font la plupart des enfants.

J'aime que Craig inclut cette compassion fondamentale dans l'approche étendue qu'il partage.

Cette impression de l'enfance que les humains et les animaux étaient englobés dans une compassion commune, sachant que les animaux ont des sentiments et que personne ne voulait les faire souffrir, est tristement renversée par les normes et les attentes sociétales, et par la facilité avec laquelle les animaux sont exploités à des fins de profit.

Comme Craig nous le dit ici : "tout simplement, quand nous choisissons de vivre en accord avec le concept de la Règle d'Or, nous adoptons un ensemble de principes moraux et éthiques qui nous guident. Ils sont en rapport avec ce que nous intériorisons comme un comportement "bon" et "mauvais".

Adolescente, j'ai fini par comprendre qu'en tant qu'êtres humains, nous avions le choix, et cela a guidé ma décision d'adopter un mode de vie végan et d'éviter tout produit ou activité nuisant aux animaux, dans la mesure du possible et du praticable.

Comme Craig déclare dans le livre du Règlodorisme, "Les Non-humains sont comme nous. Personne ne veut souffrir. Personne ne veut être victime d'injustice."

C'est ce sentiment d'injustice qui m'a guidé dans ma vie personnelle pour évoluer afin de devenir une investisseuse et une philanthrope pour supporter l'inévitabilité d'un avenir commun pour toute vie sur terre qui inclut intrinsèquement les humains et les animaux. C'est pourquoi notre fondation milite pour que la question des animaux exploités soit intégrée explicitement dans les objectifs de l'ONU.

Craig nous explique comment le Règlodorisme nous guide à agir, du mieux que nous pouvons, pour aider à résoudre les difficultés qui affligent tant d'humains et de non humains, ce qui s'aligne avec notre campagne, puisque l'exploitation des animaux nuit aux humains et à leur survie, et non pas seulement aux animaux eux-mêmes.

Ressentir de la compassion pour autrui, en y incluant les animaux, ce que même un enfant comprend, est la base de notre mission et ainsi nous n'avons aucune hésitation à soutenir le Règlodorisme.

Claire Smith, Fondatrice de la plateforme d'investissement humaine "Beyond Investing", est une végane et une environnementaliste avec 38 ans de carrière dans la finance et l'investissement dans des banques et des sociétés d'investissement prestigieuses. En plus de sa gestion de programmes d'investissement végans dans des actions cotées en bourse et dans des fonds de capital-risque à impact social, Claire a également créé la fondation Beyond Cruelty, qui milite pour passer à zéro exploitation animale et œuvre à financer des refuges pour animaux.

* * *

Le Règlodorisme a la capacité de déclencher des conversations — et le pouvoir de générer du "BIEN" pour les individus, nos communautés et notre monde. Les concepts et les actions dans ce livret nous présentent une philosophie de vie et un chemin vers une meilleure communauté. Quand nous les appliquons personnellement, les deux principes majeurs du Règlodorisme apportent des changements positifs que la majorité d'entre nous désire voir dans notre société.

Au cours de ma vie, j'ai été à la fois mis au défi et encouragé à appliquer la sagesse simple de la Règle d'Or dans toutes mes relations. L'éthique du Règlodorisme élève la règle d'origine à un niveau encore plus élevé et bénéfique. J'encourage tout le monde à appliquer ce guide du Règlodorisme dans leur vie personnelle.

—Reverend DJ Vincent
DJ Vincent, MDIV du Séminaire de Portland. DJ a commencé son travail à la Church-at-the-Park en 2007 et est actuellement le Pasteur et le Directeur de cet organisme. L'église travaille à créer un concept de Village Micro-Refuge pour aider les personnes sans abri à échapper à la vie dans la rue. L'église encourage également le développement des capacités à travailler pour amener confiance, honneur et guérison à ceux qu'elle sert.

* * *

Nous l'avons appris enfant mais l'avons oublié une fois adulte. Se rappeler la règle d'Or a sans aucun doute plus de pouvoir que tout ce que l'on peut faire pour que le monde soit un endroit meilleur pour tous ses habitants.

—Neal D. Barnard, MD
Comité des médecins pour une médecine responsable

* * *

Le Règlodorisme offre une approche réfléchie qui nous rapproche d'un monde compatissant et attentionné pour tous les êtres l'habitant. Craig étend l'application de la Règle d'Or intemporelle en lui faisant inclure non seulement les actions directes mais aussi les actions indirectes perpétuées quotidiennement, mettant l'accent sur le fait que nos plus petites actions ont leur importance. Le Règlodorisme est écrit pour tout le monde— un message simple et compréhensif, mais profond.

Elise Bauman est la Directrice exécutive de Salem Harvest, un organisme à but non lucratif qui vise à nourrir les familles dans le besoin en récupérant les produits voués à être jetés.

* * *

Tout le monde au Centre pour l'Espoir et la Sécurité (Center for Hope & Safety) est honoré de travailler avec Craig et Cherie Cline tant ils vivent en accord avec les mots que l'on trouve dans le livret du Règlodorisme. Le Règlodorisme est rempli de principes qui se rapportent directement au travail que nous accomplissons au Centre pour l'Espoir et la Sécurité (Center for Hope & Safety). Notre travail auprès des victimes et des survivants de violence conjugale, d'agressions sexuelles, de harcèlement et de trafic humain, est centré sur la quête de justice et sur la disparition de la peur et de la douleur pour tous les êtres sentients. Si toutes les communautés pouvaient adopter les sentiments exprimés dans le Règlodorisme, nous aurions un monde bien meilleur pour tous.

—Jayne Downing
Directrice exécutive, Centre pour l'Espoir et la Sécurité

* * *

"Nous, la Coalition Végane Interconfessionnelle (Interfaith Vegan Coalition), soutenons le Règlodorisme. Nous supportons de tout cœur les efforts faits pour encourager les gens à vivre selon la Règle d'Or et d'étendre ces idéaux compatissants aux animaux non-humains. S'engager à respecter le Règlodorisme offre à tout le monde l'opportunité d'adopter les valeurs véganes de gentillesse pour tous les êtres vivants et de s'éloigner de l'exploitation animale."

—Lisa Levinson
Lisa Levinson est la directrice de campagne pour la défense des animaux (In Defense of Animals), Fondatrice de la Vegan Spirituality, et Co-fondatrice de la Coalition Végane Interconfessionnelle (Interfaith Vegan Coalition).

* * *

Depuis des milliers d'années, la Règle d'Or a été précieusement intégrée par presque toutes les religions et la tradition éthique. Il existe clairement une forte envie dans le cœur des hommes de vivre selon ces valeurs. Cependant, dans cette époque difficile, nous semblons incapables d'accomplir notre objectif de vivre dans un monde de bienveillance et de non-violence. En partageant avec nous le Règlodorisme, Craig Cline nous en révèle la raison. Nous n'avons tout simplement pas compris que cette manière de vivre s'applique à toute vie, et non pas seulement aux êtres humains. Les animaux sont "indirectement" tués par les milliards générés quand nous payons pour manger les parties de leur corps ou quand nous payons pour les maltraiter dans des zoos, cirques, rodéos, aquariums et laboratoires. Cet important ouvrage est un appel à nos cœurs en tant qu'individu pour appliquer le Règlodorisme à nos pensées, prières et actions afin de créer un monde de paix pour nos enfants et les enfants de tous ceux qui partagent avec nous cette précieuse planète.

Judy McCoy Carman, MA, est l'autrice de Homo Ahimsa: Who we Really are and how we're going to save the world; Peace to All Beings: Veggie Soup for the Chicken's Soul; Détentrice de la récompense d'activiste animal d'Henry Spira Grassroots et fondatrice du projet Animal Peace Prayer Flag. Elle est la cofondatrice de l'Animal Outreach of Kansas, Circle of Compassion, Prayer Circle for Animals in Facebook, Coalition Végane Interconfessionnelle (Interfaith Vegan Coalition), et assiste les évènements de Vegan Spirituality. Son site internet est www.peacetoallbeings.com.

* * *

Lettre de Thomas Hardy, imprimée dans le Times, félicitant la Ligue Humanitaire.

https://heritage.humanists.uk/object/letter-from-thomashardy/
"Seules quelques personnes semblent percevoir pleinement que la conséquence la plus profonde de l'établissement de l'origine commune de toutes les espèces est d'ordre éthique ; qu'elle implique logiquement un réajustement de la morale altruiste, en élargissant, par nécessité de justesse, l'application de ce qu'on a appelé "la Règle d'Or" du domaine de la simple humanité à celui de l'ensemble du règne animal. Il est possible que Darwin lui-même ne l'ait pas tout à fait perçu." (Lettre, 1910)

C'est rare que je permette à une autre personne de parler à ma place, mais au nom de la philosophie du Règlodorisme, je me suis tournée vers le grand romancier Anglais Thomas Hardy (1840-1928). Hardy, dont les 7 romans majeurs ont été l'objet de ma thèse de doctorat, était, selon mes connaissances, le premier écrivain Victorien à intégrer dans son travail un sentiment primitif d'unité entre tous les êtres sentients et les implications éthiques de ce fait, qu'on peut à juste titre appeler le Règlodorisme.

KAREN DAVIS, PhD, était la Présidente et fondatrice de l'organisme à but non lucratif, United Poultry Concerns, qui promeut le traitement compassionnel et respectueux des volailles domestiques incluant un sanctuaire pour les poulets en Virginie. Intronisée au sein du Hall of Fame National des Droits des Animaux pour sa contribution exceptionnelle à la libération animale, Karen est l'autrice de nombreux livres, essais, articles et campagnes.

Son dernier livre For the Birds—From Exploitation to Liberation: Essays on chickens, Turkeys, and Other Domesticated Fowl a été publié par Lantern Publishing & Media. Karen animait une série de podcasts bihebdomadaire nommée Thinking Like a Chicken—News & Views! (Malheureusement, Karen est décédée en novembre 2023).

* * *

Le Règlodorisme représente le type de vision du monde dont nous sommes tous en quête à ce moment précis de l'histoire humaine et géocentrique—une boussole éthique globale, si vous voulez, pour la génération présente et future à adopter, incarner et vivre. J'aime son inclusion puissante du "tout pour tous" en tant que guide universellement applicable. Le Règlodorisme nous donne un regard neuf sur une sagesse ancestrale, amplifiant nos sentiments de compassion authentiques l'un pour l'autre, pour nos enfants et notre seule et unique Terre-Mère.

Go Raibh Míle Maith Agat (Mille mercis à vous en irlandais).

—Shane O'Connor—Chef d'équipe du Règlodorisme pour la Charte de la Compassion (Charter for Compassion), Activiste, Professeur et co-fondateur d'Indigenous Ireland.

* * *

C'est aussi simple que de dire bonjour, tenir la porte à quelqu'un, demander comment on peut aider lorsque l'on nous présente une idée séduisante. Vous pouvez penser que ces actions sont associées à l'adage de Confucius "Fais aux autres ce que tu voudrais qu'ils te fassent." Maintenant considérons cela, le Règlodorisme :

"Faites pour les autres êtres vivants, directement et indirectement, ce que vous voudriez qu'on fasse pour vous. Ne faites à aucun être vivant, que ce soit directement ou indirectement, ce que vous ne voudriez pas qu'on vous fasse." A la première lecture, cela semble un petit peu plus compliqué que ce que nous associons à la Règle d'Or. Cependant, le Règlodorisme ne se résume pas à quelques mots supplémentaires attachés à celle-ci, sa signification explore plus profondément la question de qui nous sommes et comment nous devrions interagir avec nous-même et les autres. Relisez les mots puis réfléchissez y. Le Règlodorisme défend les valeurs et les principes moraux et éthiques qui sont au cœur de notre humanité. En vérité, le Règlodorisme est un défi pour vivre justement et honnêtement en acceptant tous les autres et en ne se limitant pas seulement aux autres humains mais en incluant tous les êtres sentients de notre planète. Le moment est venu de se recentrer et d'agir en conséquence. Nous ne pouvons pas nous permettre d'attendre. Tous les êtres sentients. Le moment est venu. Nous ne pouvons pas nous permettre d'attendre.

Marilyn Turkovich est la directrice exécutive de la Charte pour la Compassion (Charter for Compassion). Marilyn a principalement travaillé dans l'enseignement supérieur et plus précisément dans la direction de programmes de formation des enseignants pour l'Associated Colleges of the Midwest, ainsi que dans la présidence d'un programme de Master en éducation multiculturelle et internationale au Columbia College-Chicago. Au fil des ans, elle a rédigé un nombre considérable de programmes d'études, dont la plupart sont liés à des sujets internationaux et culturels.

* * *

“Faites pour les autres êtres vivants, directement et indirectement, ce que vous voudriez qu‘on fasse pour vous.

Ne faites à aucun être vivant, que ce soit directement ou indirectement, ce que vous ne voudriez pas qu’on vous fasse.”

Les fondements du Règlodorisme



Simple—Expansif—Bénéfique—Puissant—Universel

Le Règlodorisme est une application étendue du principe moral et éthique qu'une majorité des humains applique. Beaucoup d'entre nous le connaisse sous le nom de la Règle d'Or.

Bien que la Règle d'Or soit généralement ancrée dans les principales religions du monde, n'importe qui peut choisir de vivre d'après cette règle. Notre Règle Numéro Un est universellement applicable.

Tout simplement, quand nous choisissons de vivre en accord avec le concept de la Règle d'Or, nous adoptons un ensemble de principes moraux et éthiques qui nous guident. Ils sont en rapport avec ce que nous intériorisons comme un comportement "bon" et "mauvais".

Je vous encourage à explorer les définitions de ces principes moraux et éthiques par vous-même. Pour plus de clarté dans la réflexion, je noterai que les principes moraux sont subjectifs tandis que les principes éthiques sont objectifs.

Ils sont liés—mais différents. Afin de réussir en tant que société, nous devons sans cesse prendre en compte l'omniprésence de la morale et de l'éthique dans nos pensées et actions.

La Règle d'Or, ayant comme racine des principes moraux et éthiques, nous guide afin d'exprimer de l'empathie et de la compassion pour les autres—Pour agir avec bienveillance.

Une phrase simple—avec des Questions et des Réponses simples



"Vivez votre vie avec passion pour la compassion, l'empathie, la moralité et l'éthique"

Cette phrase incarne l'essence des deux principes majeurs du Règlodorisme. Nous les appliquons tout simplement chaque jour—afin de vivre des vies guidées par le Règlodorisme.

Q : Qui devrait vivre de cette manière?
R : Tous les êtres humains.

Q : Qu'est-ce qui nous permet de vivre de cette manière?
R : L'appropriation et la personnalisation du Règlodorisme.

Q : Quand devrions-nous vivre de cette manière?
R : Aujourd'hui—et tous les jours.

Q : Où devrions-nous vivre de cette manière?
R : Où que nous soyons.

Q : Pourquoi devrions-nous vivre selon le Règlodorisme?
R : C'est la bonne chose à faire.

QQCMA? (Qu'est-ce que ça m'apporte ?)

Je serai le meilleur être humain que je puisse être. En choisissant de pratiquer le Règlodorisme, nous sommes susceptibles de ressentir un sentiment de bonheur personnel et même de joie.

QQCAAA? (Qu'est-ce que ça apporte aux autres?)

La Règle d'Or que la plupart des gens ont adapté, jusqu'à maintenant, est typiquement comprise comme s'appliquant aux autres personnes.

Le Règlodorisme englobe la Règle d'Or de base et étend son application à tous les autres—tous les êtres sentients—humains et non humains.

Tout être vivant—tout le monde—est individuellement sujet à une empathie et compassion universelles.

QQCAAR? (Qu'est-ce que ça apporte aux religions?)

Le Règlodorisme sera bénéfique pour les religions du monde et la spiritualité. Il reprend le modèle universellement reconnu et accepté des comportements éthiques et moraux et l'élève à un niveau supérieur.

Le Règlodorisme est bon—pour les religions en général et pour l'humanité en particulier.

Et si vous n'êtes pas une personne croyante ou spirituelle ?



Le Règlodorisme est compatible avec la religion mais n'en dépend pas. Il peut être appliqué et vécu par n'importe qui, n'importe où, indépendamment du fait de pratiquer une forme de religion ou de spiritualité.

Le Règlodorisme est dans l'intérêt de nous TOUS.

Pourquoi les mots "directement" et "indirectement" sont dans les deux phrases clés du Règlodorisme?

C'est un sujet que je vous invite à explorer de votre côté, et avec votre famille et amis, découvrir autant d'exemples de l'application du Règlodorisme que vous pouvez trouver. Ils sont abondants.

En voici un : Considérez la situation difficile de quelqu'un qui a faim—ou sans domicile— ou les deux.

Nous pouvons, directement, donner à cette personne de la nourriture et/ou un abri. Mais si, pour une raison quelconque, nous décidons de ne pas agir directement, nous pouvons agir indirectement.

Par exemple, nous pouvons donner notre temps, ou notre argent, ou les deux, pour soutenir les organismes à but non lucratif, travaillant à réduire et éliminer la précarité alimentaire et/ou le mal-logement.

L'éthique générale du Règlodorisme nous demande simplement de faire quelque chose qui exprime de l'empathie et de la compassion pour les autres.

Rappelez-vous que l'inaction est en soit une action. La "Chose à faire selon le Règlodorisme" est de tout simplement agir— directement, indirectement, ou les deux.

Les autres humains— et les autres autres



Le Règlodorisme nous guide pour agir, du mieux que nous pouvons, pour aider à résoudre les difficultés qui affligent tant d'humains dans le monde.

De la même façon, nous devrions aussi agir pour aider à résoudre les difficultés qui affligent également tant de non-humains ailleurs dans le monde.

Les non-humains sont, comme nous, sentients et ont profondément besoin de notre capacité humaine à témoigner de l'empathie et de la compassion à leurs égards.

Nous avons tendance à qualifier ces individus non-humains "d'animaux" pour les différencier de nous. Mais saviez-vous qu'un animal est défini comme tout organisme appartenant au Règne animal?

À vrai dire, nous sommes tous des animaux—que nous soyons humains ou non-humains. Nous devons donc traiter les animaux comme le concept du Règlodorisme nous guide à le faire.

Personne ne veut souffrir. Personne ne veut être victime d'injustice.

Nous qui "parlons humain" devrions élever notre voix contre la souffrance et l'injustice. Ceux qui ne peuvent pas parler humain—les animaux non-humains—ont une voix eux aussi.

Ils ne sont pas sans voix. Cependant, nous les humains manquons souvent de les écouter.

Nous devrions écouter ce que nous savons qu'ils diraient s'ils pouvaient parler humain. Ils demanderaient tous à ne pas être forcés de souffrir ou de mourir des mains humaines.

Que tant d'entre nous permettent sans scrupules cette situation de souffrance et de mort dans le monde entier est une injustice grave qui leur est infligée.

Notre complicité entache notre "humanité". Le moment est venu, du mieux que nous pouvons, d'arrêter notre implication personnelle dans les injustices dont ils souffrent.

Y a-t-il un mot spécifique pour désigner une telle injustice ?



En un mot, l'injustice envers des non humains est appelé le spécisme. Ce mot est essentiellement utilisé pour décrire la pratique et la croyance prépondérante que les humains "valent plus" que n'importe quelle autre espèce.

Un dictionnaire définit le spécisme comme "l'exploitation ou la discrimination contre les animaux basées sur l'hypothèse que les humains sont supérieurs et plus importants que toutes les autres espèces."

Je ne m'attarderai pas sur la souffrance et l'injustice évidentes qu'implique le spécisme. Je vous demande simplement d'en prendre conscience—et je vous demande, du mieux que vous pouvez, de faire quelque chose à ce sujet.

Sentientisme

Voici une action positive que vous pouvez effectuer immédiatement. Renseignez-vous sur le sentientisme, une vision du monde qui se concentre sur la compassion et la justice envers tous les êtres sentients.

Cela s'intègre parfaitement au Règlodorisme— car il accorde une considération morale à tous—et cherche à réduire la souffrance de chacun.

Les personnes du monde entier peuvent facilement se rapprocher les uns des autres dans la communauté globale du Sentientisme.



Spécisme et autres "ismes"



Que le Spécisme soit un exemple des nombreux "ismes" nocifs à la société contre lesquels nous devrions nous unir pour les affaiblir et les éradiquer.

De manière générale, un "isme" est une action, une pratique, un processus, une cause, un état d'être, une doctrine, une théorie, un système, ou un principe.

Voici une liste non-exhaustive d'autres "ismes" contre lesquels le Règlodorisme s'oppose de par ce qu'ils défendent:

- *Âgisme*
- *Amoralisme*
- *Anarchisme*
- *Anthropocentrisme*
- *Antinomianisme*
- *Castéisme*
- *Classisme*
- *Colonialisme*
- *Égocentrisme*
- *Égoïsme*
- *Fatalisme*
- *Ignorantisme*
- *Immoralisme*
- *Malisme*
- *Péjorisme*
- *Pessimisme*
- *Prédestinationnisme*
- *Pyrrhonisme*
- *Racisme*
- *Sexisme*
- *Terrorisme*
- *Triomphalisme*
- *Validisme*

Cette liste n'est pas exhaustive de tous les "ismes" qui existent. Ceux listés sont classés par ordre alphabétique et non par ordre d'importance.

Le plus important est que nous devenions plus conscients des souffrances et injustices qui émergent de ces "ismes" —et que nous travaillions ensemble afin d'éliminer leurs effets négatifs sur nous et les autres.

Comment le Règlodorisme nous liera-t-il?



Nous aurons certaines valeurs, certains attributs et certains objectifs. Voici une liste brève de ce que nous aspirons à partager en tant que Règlodoristes:

Aider les autres
Amitié
Bienveillance
Bons choix
Compassion
Coopération
Courage
Courtoisie
Détermination
Diversité
Donner l'exemple
Écoute
Engagement
Espoir
Fiabilité
Force
Gratitude
Honnêteté
Humilité
Intégrité
Optimisme
Partage
Patience
Persévérance
Respect
Responsabilité
Service
Tolérance
Unité
Vision

Comment le Règlodorisme pourra aider ?



Le Règlodorisme servira de principe fondateur qui nous incite à créer un mouvement de justice mondiale.

Des personnes de tous les horizons joindront leurs forces afin de mettre fin aux souffrances et injustices— sous toutes leurs formes méprisables.

Nous ferons pour les autres ce que nous devons faire. Nous ne ferons pas aux autres ce que nous ne devons pas faire.

Le Règlodorisme sera notre lien commun—notre guide pour une action individuelle et collective.

Comment y arriver à partir d'ici ?



Nous avons désormais une vision claire de ce que nous devons défendre et de ce à quoi nous devons nous opposer. Nous savons ce que nous devons faire. Nous savons ce que nous ne devons pas faire. Mais comment transformer cette vision en actes?

A travers un mouvement de justice sociale qui se construit sur les actions que nous effectuons en tant qu'individu. Notre première action est simple : Nous prenons l'engagement personnel de vivre une vie guidée par le Règlodorisme.

Commençons par cela.

Votre engagement personnel



Affirmer un engagement personnel de pratiquer le Règlodorisme.

Par exemple, vous pouvez commencer chaque journée en vous répétant une phrase à vous-même comme celle-ci: "Je m'engage, du mieux que je peux, à être guidé par le Règlodorisme aujourd'hui."

Votre engagement familial



Vous pouvez aussi étendre le Règlodorisme dans votre sphère d'influence en encourageant les membres de votre famille et vos amis à prendre un engagement similaire.

Par exemple, les membres de votre famille pourraient commencer leur journée en disant: "Nous nous engageons, du mieux que nous pouvons, à être guidés par le Règlodorisme aujourd'hui."

Il est probable qu'au sein des familles, en partageant ce lien commun, leurs membres se rapprocheront les uns des autres.

L'éthique de votre communauté



Même si une communauté ne peut pas reciter un engagement comme un individu, elle peut cependant en bénéficier en créant sa propre éthique communautaire.

L'éthique communautaire sera partagée au sein de votre communauté, représentant ce que les personnes de votre communauté ont choisi de défendre—et ce qu'ils ont choisi de lutter contre.

Le Règlodorisme peut servir de fondement sur lequel est bâtie l'éthique communautaire—sur laquelle une communauté compatissante se construit.

Les communautés sont composées des personnes qui y vivent.

Les personnes en sont les parties et leurs communautés sont la somme de ces parties.

Comme les individus, les communautés sont à leur meilleur quand elles s'identifient et vivent par les valeurs, les attributs et les objectifs Règlodoristes.

La pyramide des besoins

Partout dans le monde, les communautés, en mettant la "pyramide des besoins" d'Abraham Maslow au centre de leurs causes, pourront en tirer profit.

Un grand nombre de publications est disponible sur ce sujet, donc je n'ai pas besoin de l'expliquer en détails ici. Utilisons juste un seul exemple pour démontrer la raison pour laquelle les résidents des communautés devraient s'inspirer du travail de Maslow.

A la base de la pyramide se trouve le besoin physiologique essentiel qu'a chacun de se nourrir. Ce besoin particulier est d'une importance cruciale pour les enfants.

Quand les communautés laissent "leurs" enfants avoir faim et/ou en précarité alimentaire, en souffrance et que l'injustice s'installe—de la pire manière qui soit. Cela est extrêmement nocif pour les enfants—et un fléau abominable pour la communauté.

L'éthique communautaire pourrait inclure une phrase comme celle-ci: "Nous, les personnes de cette communauté, ne permettrons pas que nos enfants souffrent des deux calamités que sont la faim et la précarité alimentaire. Ces souffrances ne seront pas tolérées ici.".

Notre éthique globale



Lorsqu'en tant qu'individus, que familles, qu'amis et que communautés où qu'elles soient, nous vivons selon le Règlodorisme, nous construisons directement et indirectement le type d'éthique globale dont nous avons besoin.

D'un point de vue global, nous bouclerons la boucle. Nous ferons plus de bien que nous n'en faisons actuellement. Nous ferons moins de mal que nous n'en faisons actuellement. Nous serons meilleurs que nous ne le sommes actuellement.

Je n'essayerai pas de représenter notre éthique globale par une phrase. Une seule phrase ne suffirait pas.

L'éthique globale se développera naturellement dans les pays du monde. D'une manière similaire à la création de l'éthique communautaire par les personnes au sein de leurs communautés, notre éthique globale sera en fin de compte la somme de leurs parties.

Les petites actions comptent



Montrer aux autres qu'ils comptent pour nous est d'une valeur incommensurable. Nous devrions chercher le bien—et le récompenser quand nous l'observons.

Allouez toujours du temps pour féliciter personnellement quelqu'un d'avoir "fait le bien"—sur le moment si possible, soit par une note écrite à la main, un appel téléphonique, un sms ou un e-mail.

Et, sur le moment, ayez le courage de demander à quelqu'un de cesser de "faire le mal".

Effectuer ces petites actions nous aide, ainsi que les autres, à être les meilleurs êtres humains possibles.

Créez votre propre version personnalisée du Règlodorisme.

Tenir un journal intime guidé par le Règlodorisme



Vous pourriez, tout comme moi, trouver agréable et profitable d'écrire dans votre journal intime chaque jour. Cela vous permettra de documenter ce qui se passe dans votre vie—et dans celles des autres.

A la fin de chaque année, c'est l'occasion de faire le bilan de ce qu'il s'est passé durant l'année—tout particulièrement si vous choisissez d'intégrer de nombreuses références Règlodoristes.

Au fil du temps, ce que vous notez dans votre journal vous procurera un certain plaisir. Ils permettront également de garder une trace de ce que vous pensiez—de ce que vous avez fait—au cours de votre vie.

Un jour, votre famille et vos amis pourraient se mettre à lire et à réfléchir sur ce que vous avez écrit dans votre journal, donc "faites-le pour eux" et pas uniquement pour vous.

Commençons dès à présent



Nous ne pouvons pas présumer "qu'un jour" nous allons nous mettre à vivre une vie guidée par le Règlodorisme. Nous ne savons pas combien de temps notre vie durera. L'horloge de la vie tourne continuellement—jusqu'à ce qu'elle s'arrête.

Notre plus grande inconnue est le temps de notre passage sur la planète Terre. Tout ce que nous savons de manière certaine est que nous n'avons qu'une seule vie ici.

Ne devrions-nous donc pas profiter pleinement de nos vies—aujourd'hui et chaque jour?

Une dernière considération



Chaque matin, plaçons cette question au centre de nos actions volontaires et de nos inactions —question qui s'applique dans la plupart des situations de la vie:

"Que ferait une personne guidée par le Règlodorisme?"

Meilleurs vœux à vous et vos proches

J'espère que la question ci-dessus et les mots de ce livret, seront profitables pour vous lors de votre passage sur Terre.

Mes meilleurs vœux à vous, à vos proches et aux nôtres—en incluant notre précieuse et unique Terre-Mère, tous ses êtres sentients et tout ce qui fait d'elle une incroyable merveille.



Craig Cline / l'homme du Règlodorisme

Réflexions et notes personnelles



Le Règlodorisme



À travers le monde